

Esta publicación no puede ser reproducida o transmitida, total o parcialmente, por cualquier medio, electrónico o mecánico, ni por fotocopia, grabación u otro sistema de reproducción de información sin el permiso por escrito del Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social.

El contenido de este libro es responsabilidad exclusiva de los autores de los capítulos del libro.

Depósito Legal: M-36063-2010

NP4: 1007006888

Prólogo

Las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte en el mundo. Es preocupante que todos los años en España se produzcan más de 70.000 infartos de miocardio graves, y que de éstos, unos 30.000 fallecen antes de llegar al Hospital.

Todo esto es debido a una serie de factores de riesgo a los que estamos expuestos y que debemos controlar y que influyen en la aparición de estas enfermedades tales como el consumo de tabaco, la hipercolesterolemia, la hipertensión arterial, la hipertrigliceridemia, la diabetes, la obesidad, la dieta rica en grasas saturadas, el abuso del alcohol, la falta de ejercicio físico, el stress, y por supuesto los antecedentes familiares de haber padecido enfermedad cardiovascular.

Sin lugar a dudas, con este libro coordinado por el Dr. Manuel de la Peña, podemos conocer de una manera muy descriptiva como influyen los factores de riesgo, como se hace un buen diagnóstico, cuales son las medidas preventivas que debemos seguir y los tratamientos más adecuados en patología cardiovascular.

Dr. Carlos Macaya
Presidente de la Sociedad Española de Cardiología
Catedrático de Cardiología

Índice



Factores de riesgo cardiovascular 21

Dr. Manuel de la Peña
*Presidente del Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social,
Centro Colaborador de la OMS; Profesor de Cardiología*



Estrategias de la OMS en la lucha contra las enfermedades cardiovasculares 97

Dra. Shanti Mendis
*Coordinadora Prevención y Gestión de Enfermedades Crónicas
de la Organización Mundial de la Salud (OMS)*



Políticas sobre salud cardiovascular 105

Dña. Belén Prado
*Viceconsejera de Ordenación Sanitaria e Infraestructuras
de la Comunidad de Madrid*



Políticas de la Agencia de Calidad del Ministerio de Sanidad en la lucha frente a la cardiopatía isquémica 111

D. Pablo Rivero
*Director General de la Agencia de Calidad del Sistema Nacional
de Salud del Ministerio de Sanidad y Política Social*



Estrategia en cardiopatía isquémica del Sistema Nacional de Salud 115

Dr. Alfonso Castro Beiras
*Director del Área del Corazón y Jefe del Servicio de Cardiología
del Complejo Hospitalario Universitario A Coruña; Director de
la Estrategia de Cardiopatía Isquémica del Ministerio de Sanidad
y Política Social*



- Campañas de prevención de las enfermedades cardiovasculares** 125
 Dr. Leandro Plaza Celemín
Presidente de la Fundación del Corazón



- Células madre y regeneración cardíaca** 131
 Dr. Pedro L. Sánchez (*), Dr. Ricardo Sanz (*), Dr. Enrique Gutiérrez (*), Dra. Lucía Fernández (*), Dra. Sandra Vázquez (*), Dra. M^a José Lorenzo (*), Dr. Adolfo Villa (*), Dra. M^a Eugenia Fernández (*), Dr. Francisco Fernández Avilés (**)
 (*) *Servicio de Cardiología del Hospital Gregorio Marañón de Madrid*
 (**) *Jefe del Servicio de Cardiología del Hospital Gregorio Marañón de Madrid y Catedrático de Cardiología*



- Ecocardiografía y doppler cardíaco** 151
 Dra. Esther Pérez David (*), Dr. Francisco Fernández Avilés (**)
 (*) *Médico adjunto del Servicio de Cardiología del Hospital Gregorio Marañón de Madrid*
 (**) *Jefe del Servicio de Cardiología del Hospital Gregorio Marañón de Madrid y Catedrático de Cardiología*



- Las pruebas de esfuerzo y estrés farmacológico** ... 187
 Dr. Valeriano Sosa
Servicio de Cardiología del Hospital Gregorio Marañón de Madrid;
Profesor de Cardiología Laboral



Manejo de la hipertensión arterial	241
Colesterol y dislipemias	269
Dieta cardiosaludable	283
Stress y riesgo cardiovascular	301
Dr. Manuel de la Peña	
<i>Presidente del Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social,</i>	
<i>Centro Colaborador de la OMS; Profesor de Cardiología</i>	



Tabaco y riesgo cardiovascular	321
Dr. Jaime Fernández de Bobadilla	
<i>Servicio de Cardiología del Hospital La Paz y Representante de la</i>	
<i>Sociedad Española de Cardiología en el Comité Nacional para</i>	
<i>la Prevención del Tabaquismo.</i>	



Tratamiento del tabaquismo	337
Dra. Mª Ángeles Planchuelo	
<i>Presidenta del Comité Nacional para la Prevención del</i>	
<i>Tabaquismo</i>	



Progresión y regresión de la aterosclerosis	375
Dr. José Fernando Guadalajara	
<i>Director de Enseñanza del Instituto Nacional de Cardiología</i>	
<i>Dr. Ignacio Chávez de México</i>	



Corazón y longevidad	391
Dr. Manuel de la Peña	
<i>Presidente del Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social,</i>	
<i>Centro Colaborador de la OMS; Profesor de Cardiología</i>	



Cardiopatía isquémica 439

Dr. Francisco Javier Parra
*Jefe del Servicio de Cardiología del Hospital Madrid Norte
Sanchinarro*



Insuficiencia cardíaca 463

Dr. Eduardo Castellanos Martínez
*Servicio de Cardiología. Unidad de Arritmias. Complejo
Hospitalario de Toledo*



Síndrome coronario agudo 481

Dr. José Ángel Cabrera (*); Dr. Manuel de la Peña (**)
() Jefe del Servicio de Cardiología del Hospital Quirón de Madrid;
Profesor de Medicina y Director de la Cátedra de Cardiología
Clínica y Básica Traslacional de la Universidad Europea de Madrid
(**) Presidente del Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social,
Centro Colaborador de la OMS; Profesor de Cardiología*



Angioplastia Coronaria 497

Dra. Sara Borges Galván (*); Dr. Carlos Macaya (**)
() Servicio de Cardiología del Hospital Clínico San Carlos de Madrid
(**) Jefe del Servicio de Cardiología del Hospital Clínico San Carlos de
Madrid; Catedrático de Cardiología; Presidente de la Sociedad Española
de Cardiología*



Reestenosis Intrastent 523

Dr. Gilberto Vargas-Alarcón (*); Dr. Marco Antonio Peña-Duque (**); Dr. José Manuel Fragoso-Lona (***); Dr. Marco A. Martínez Ríos (****);

(*) *Departamento de Biología Molecular del Instituto Nacional de Cardiología Dr. Ignacio Chávez de México*

(**) *Departamento de Hemodinamia del Instituto Nacional de Cardiología Dr. Ignacio Chávez de México*

(***) *Departamento de Biología Molecular del Instituto Nacional de Cardiología Dr. Ignacio Chávez de México*

(****) *Director General del Instituto Nacional de Cardiología Dr. Ignacio Chávez de México*



Terapias percutáneas de las lesiones coronarias ... 537

Dr. Eduardo García (*); Dra. Belén Tarancón (**); Dr. Javier Balaguer (***); Dr. Enrique Novo (****); Dr. Eulogio García (*****);

(*) *Adjunto de Hemodinámica del Hospital Universitario de Guadalajara*

(**) *Adjunto de Hemodinámica del Hospital Universitario de Guadalajara*

(***) *Jefe de Sección de Cardiología del Hospital Universitario de Guadalajara*

(****) *Adjunto de Hemodinámica del Hospital Universitario de Guadalajara*

(*****) *Sección de Hemodinámica del Hospital Clínico San Carlos de Madrid*



Valvulopatías aórticas 561

Dr. Eulogio García (*); Dra. Belén Tarancón (**); Dr. Javier Balaguer (***); Dr. Enrique Novo (****); Dr. Eduardo García (*****)

(*) *Sección de Hemodinámica del Hospital Clínico San Carlos de Madrid*

(**) *Adjunto de Hemodinámica del Hospital Universitario de Guadalajara*

(***) *Jefe de Sección de Cardiología del Hospital Universitario de Guadalajara*

(****) *Adjunto de Hemodinámica del Hospital Universitario de Guadalajara*

(*****) *Adjunto de Hemodinámica del Hospital Universitario de Guadalajara*



- El procedimiento de ablación** 577
 Dra. Marta Pachón (*); Dr. Jesús Almendral (**)
 (*) *Unidad de Arritmias, Grupo Hospital Madrid.*
 (**) *Jefe del Servicio de Arritmias del Grupo Hospital Madrid*



- Cardioversión y desfibrilación** 599
Reanimación cardiopulmonar 611
 Dr. Mauro Echavarría (*); Dr. José Fernando Guadalajara (**)
 (*) *Instituto Nacional de Cardiología Dr. Ignacio Chávez de México*
 (**) *Director de Enseñanza del Instituto Nacional de Cardiología Dr. Ignacio Chávez de México*



- Angiotac** 639
 Dr. José Juan Gómez de Diego
Laboratorio de Imagen Cardíaca del Hospital Universitario La Paz (Madrid)



- Aplicaciones clínicas de la resonancia magnética cardíaca** 669
 Dr. Antonio Luna Alcalá
Unidad de Resonancia Magnética. Clínica Las Nieves de Jaén



- Testosterona y su influencia cardiovascular** 701
 Dr. Manuel de la Peña
Presidente del Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social, Centro Colaborador de la OMS; Profesor de Cardiología



Infarto de miocardio como accidente de trabajo . . . 713

D. Juan Sebastián Fernández-Simal
*Subdirector General de Relaciones Institucionales y Asistencia Técnica
de la Dirección General de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social;
Inspector de Trabajo y Seguridad Social*



**Rehabilitación cardíaca y laboral tras infarto
de miocardio** 731

Dr. Valeriano Sosa
*Servicio de Cardiología del Hospital Gregorio Marañón de Madrid;
Profesor de Cardiología Laboral*



**Peritaje médico del daño cardíaco: modelo de informe
médico-pericial** 763

Dr. Manuel de Oñate
*Profesor del Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social, Centro
Colaborador de la OMS*



**Calidad de vida y necesidades de los pacientes
coronarios anticoagulados** 787

D. Mariano Hernanz de las Heras
Presidente de la Asociación de Pacientes Coronarios (APACOR)



El paciente cardiovascular 797

D. Placido García Rollán
*Presidente de la Confederación Española de Pacientes
Cardiovasculares*



Las expectativas y necesidades de los pacientes trasplantados	817
D. Emilio Bautista Soto	
<i>Presidente de la Federación de Trasplantados de Corazón</i>	



Decálogo sobre las necesidades de los pacientes cardiovasculares	835
Dr. Manuel de la Peña	
<i>Presidente del Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social, Centro Colaborador de la OMS; Profesor de Cardiología</i>	



(De izq. a dcha): Dr. Leandro Plaza Celemín, Presidente de la Fundación Española del Corazón, Dr. Alfonso Castro Beiras, Director del Plan de Cardiopatía Isquémica del Ministerio de Sanidad y Política Social, Dr. Carlos Macaya, Presidente de la Sociedad Española de Cardiología, y el Dr. Manuel de la Peña, Presidente del Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social, centro colaborador de la OMS, durante la celebración del “Foro sobre Salud Cardiovascular” celebrado en 2009 en Madrid.



El Dr. Bernard Long, Premio Nobel de la Paz y descubridor del Síndrome de Long-Ganong-Levine, pronunció la conferencia inaugural del "Simposium Internacional sobre Calidad Asistencial" organizado por el Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social, en el año 1997.



Los consejeros de Sanidad de Baleares y de La Rioja, D. Vicenc Thomàs y D. José Ignacio Nieto, Premios a la Excelencia Sanitaria, junto con el Dr. Manuel de la Peña, Presidente del Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social, centro colaborador de la OMS.



(De izq. a dcha): Dr. Manuel de la Peña, Presidente del Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social, centro colaborador de la OMS, Dr. Alfonso Castro Beiras, Director del Plan de Cardiopatía Isquémica del Ministerio de Sanidad y Política Social, y el Dr. Carlos Macaya, Presidente de la Sociedad Española de Cardiología durante la celebración del "Foro sobre Salud Cardiovascular" celebrado en el Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social, centro colaborador de la OMS, en 2009.



(De izq. a dcha): Dr. Manuel de la Peña, Presidente del Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social, centro colaborador de la OMS, Dr. Alfonso Castro Beiras, Director del Plan de Cardiopatía Isquémica del Ministerio de Sanidad y Política Social, Dña. Belén Prado, Viceconsejera de Ordenación Sanitaria e Infraestructuras de la Comunidad de Madrid, y el Dr. Carlos Macaya, Presidente de la Sociedad Española de Cardiología durante la celebración del "Foro sobre Salud Cardiovascular" celebrado en el Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social, centro colaborador de la OMS, en 2009.



(De izq. a dcha): D. José Aguirre, Vicepresidente Confederación Española de Pacientes Cardiovasculares (CONES-PACAR), D. Mariano Hernanz de las Heras, Presidente de la Asociación de Pacientes Coronarios (APACOR), Dr. Leandro Plaza Celemín, Presidente de la Fundación Española del Corazón, y D. Emilio Bautista Soto, Presidente de la Federación de Trasplantados de Corazón (FETCO) durante la celebración del "Foro sobre Salud Cardiovascular" celebrado en el Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social, centro colaborador de la OMS, en 2009.



Dña. Sonia Fernández- Durán, Directora General del Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social, junto con D. José Luís Jiménez, Vicepresidente de la Asociación de Pacientes Coronarios (APACOR); D. Mariano Hernánz de las Heras, Presidente de la Asociación de Pacientes Coronarios (APACOR); y D. José Aguirre, Vicepresidente de la Confederación Española de Pacientes Cardiovasculares (CONESPACAR).



Anualmente, el Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social, centro colaborador de la OMS, organiza el “Congreso Europeo de Pacientes, Innovación y Tecnologías” como plataforma de encuentro entre las Asociaciones de Pacientes, Directivos y Profesionales Sanitarios.



D. Alfonso Castro Beiras, Director del Plan de Cardiopatía Isquémica del Ministerio de Sanidad y Política Social; D. Plácido García, Presidente de la Confederación Española de Pacientes Cardiovasculares; D. Juan Ignacio Nieto, Consejero de Sanidad de La Rioja; y D. Roberto Sabrido, Presidente de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria, recibieron el premio a la excelencia sanitaria otorgado por el Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social, centro colaborador de la OMS.



D. Pablo Rivero, Director General de la Agencia de Calidad del Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad y Política Social, ha presidido y moderado foros sobre “e-health”, junto con los Consejeros de Sanidad de Canarias y Cantabria, Dña. Mercedes Roldós y D. Luis Truan, respectivamete, en el Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social, centro colaborador de la OMS.



D. Guillermo Fernández—Vara, Presidente de la Junta de Extremadura recibió el premio a la excelencia sanitaria otorgado por el Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social, centro colaborador de la OMS.



D. Alberto Ruiz Gallardón, Alcalde de Madrid, junto con Dña. Ana Pastor, Vicepresidenta Segunda del Congreso de los Diputados y Premio a la Excelencia Sanitaria; Dña. M^a Jesús Mejuto, Consejera de Sanidad y Dependencia de la Junta de Extremadura; D. José Ignacio Nieto, Consejero de Salud de La Rioja; D. Juan Ignacio Barrero, Defensor del Paciente de la Comunidad de Madrid; y el Presidente y la Directora del Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social, D. Manuel de la Peña y Dña. Sonia Fernández – Durán, respectivamente, inauguró el “Congreso Europeo de Pacientes, Innovación y Tecnologías”, promovido por el Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social, centro colaborador de la OMS.



Habitualmente, en los foros de debate del Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social participan altos cargos de la administración, presidentes de sociedades científicas, asociaciones de pacientes, presidentes de colegios profesionales, profesionales sanitarios, directivos de salud, y personalidades del ámbito empresarial, cultural y social.